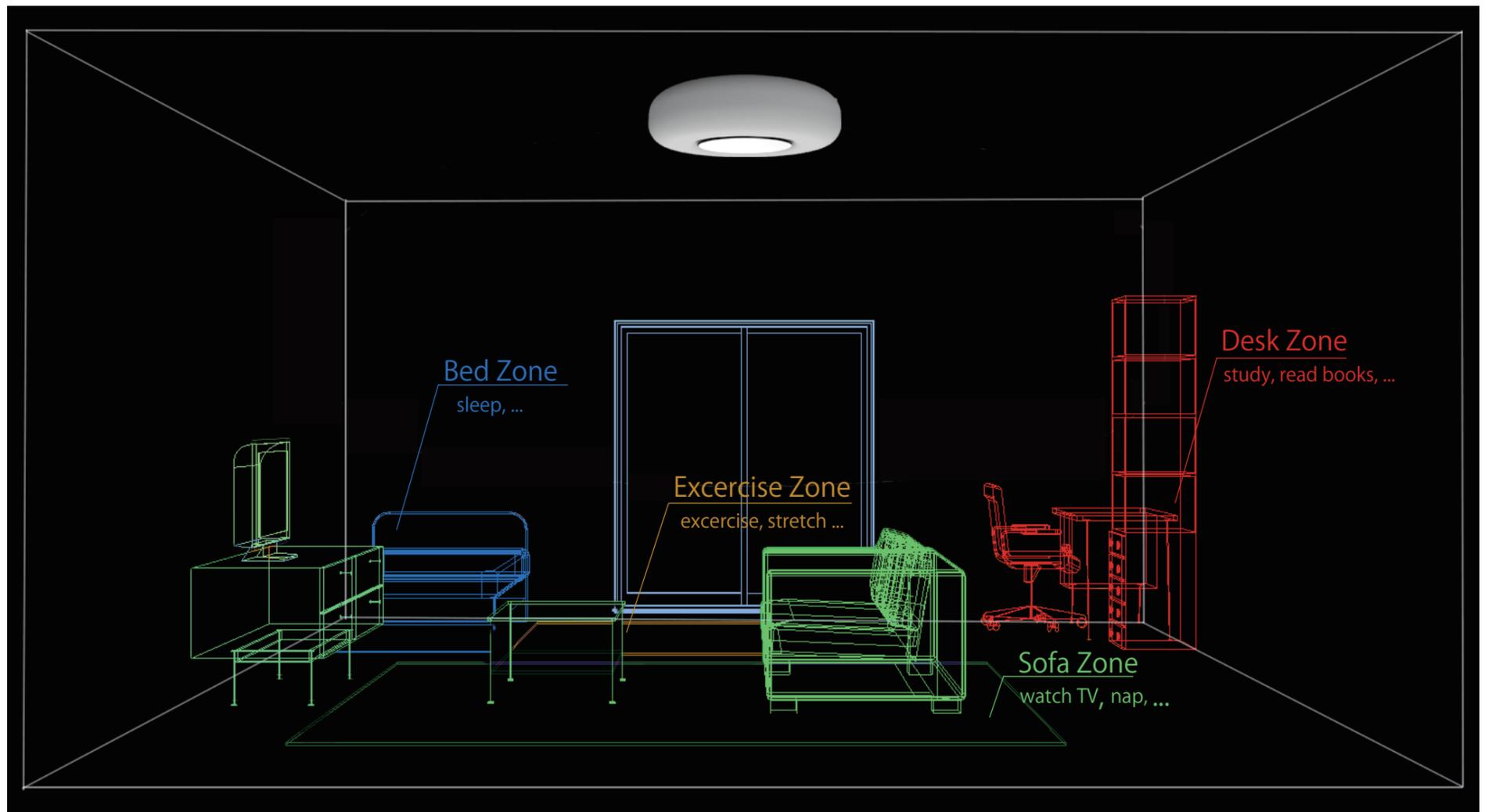


# Tracking Light



## 習慣を変える照明

人間の心と場所には強い繋がりがあり、「自然の中にいるとリラックスできる。」「図書館だと勉強がはかどる。」なんてことはよくある話です。これは自宅や自室などの狭い範囲でも同じことで、さらにこれを利用して「机の前では勉強をする。」「ソファの上では趣味を楽しむ。」といった具合に場所ごとにとる行動を明確に決めておくことで、その場に入るだけで気持ちが切り替わるようになるとも言われています。

そんな人の行動をも左右しうる「場の意識」を見える化し、室内での行動や習慣にはたらきかけ、特に「おうち時間」と上手く共存する助けになる・・・そんなデバイスの提案です。